

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №15» НМР РТ
Г.Р.Булаева
«15» августа 2025 г.

Режим дня для воспитанников первой группы раннего возраста №1,2
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМР РТ на холодный период 2025-2026 учебного года

Вид деятельности		Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр, игры		6.00-7.10	1 часа 10 мин
Утренняя гимнастика		7.10-7.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		7.20-7.50	30 мин
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность ,индивидуальная работа)		7.50-8.20	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)		1п. 8.20-8.30	до 10 мин
		2п. 8.40-8.50	до 10 мин
Количество занятий в неделю		10	
Второй завтрак		8.50-9.00	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.00-11.00	2 час
Подготовка к обеду, обед		11.00-11.30	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		11.30-11.40	10 мин
Дневной сон		11.40-14.40	3 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		14.40-15.00	20 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)		1п. 15.00-15.10	до 10 мин
		2п. 15.20-15.30	до 10 мин
Подготовка к полднику.«Уплотненный»полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.		15.30-16.00	30 мин
Активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность, индивидуальная работа и др.)		16.00-16.20	20 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, игра. Уход детей домой		16.20-18.00	1 час 40 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе	20 мин	
	Продолжительность образовательной деятельности		
	В неделю	1ч 40 мин	
	Продолжительность прогулок	3 часа 40 мин	
	Дневной сон	3 часа	
Активное бодрствование и др.		5 часов	
Итого		12 часов	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №15» НМ РТ
Г.Р.Булаева
» августа 2025 г.

**Режим дня для воспитанников второй группы раннего возраста №2,4
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМ РТ на холодный период 2025–2026 учебного года**

Вид деятельности		Время в режиме дня	Длительность
Прием детей, осмотр , самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.20	1час20 мин
Утренняя гимнастика		7.15-7.25	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак		7.25-7.55	30 мин
Игры, подготовка к занятиям		7.55-8.25	30 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность и др.)		1п. 8.25-8.35	10 мин
		2п. 8.45-8.55	10 мин
Количество занятий в неделю		10	
Второй завтрак		8.55-9.05	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		9.05-10.45	1часа40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		10.45-11.05	20 мин
Подготовка к обеду, обед		11.05-11.35	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		11.35-11.45	10 мин
Дневной сон		11.45-14.45	3 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		14.45-15.05	20 мин
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей(игры, предметная деятельность ид р.)		1 п. 15.05– 15.15	10 мин
		2п.15.25-15.35	10 мин
Подготовка к полднику.«Уплотненный»полдник с включением блюд ужина и с распределением Калорийности суточного рациона30%.		15.35-16.05	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа		16.05-16.30	25 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Уход детей домой		16.30-18.00	1час30 мин
Общий Подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе		20 мин
	Продолжительность образовательной деятельности в неделю		1ч 40 мин
	Продолжительность прогулок		3часа 10мин
	Дневной сон		3 часа
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.		5часов30мин
итого	12 часов		

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №15» НМР РТ
Г.Р.Булаева
«...» августа 2025 г.

**Режим дня для воспитанников младшей группы №8
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМР РТ на холодный период 2025-2026 учебного года**

Вид деятельности		Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.20	1 час 20 мин
Утренняя гимнастика в физкультурном зале		7.20-7.30	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		7.30-8.00	30 мин
Утренний круг		8.00-8.10	10 мин
Игры, подготовка к занятиям		8.10-8.30	20 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		13.8.30-8.45 23.8.55-9.10	15 мин 15 мин
Количество занятий в неделю		10	
Второй завтрак		9.10-9.20	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.20-11.30	2 часа 10 мин
Занятия на прогулке (Физкультура на прогулке)		10.00-10.15 группа №10 – пятница, №11 – четверг	15 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.30-12.00	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.00-12.10	10 мин
Дневной сон		12.10-14.50	2 часа 40 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		14.50-15.10	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение х/литературы, КМД. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.		15.10-15.40	30 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.		15.40-16.10	30 мин
Вечерний круг		16.10-16.20	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		16.20-18.00	1 час 40 мин
Общий подсчет времени	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе	30 мин	
	Продолжительность образовательной деятельности	2 ч 30 мин	
	В неделю	3 часа 50 мин	
	Продолжительность прогулок	2 часа 40 мин	
	Продолжительность дневного сна	5 часов	
Игры, самостоятельная деятельность детей и др.		12 часов	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №15» НМР РТ
Г.Р.Булаева
«14» августа 2025 г.



Режим дня для воспитанников средней группы №5, 9
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМР РТ на холодный период 2025-2026 учебного года

Вид деятельности	Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика в физкультурном зале	7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	7.40-8.10	30 мин
Утренний круг	8.10-8.25	15 мин
Игры, подготовка занятиям	8.25-8.30	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	13.8.30-8.50 23.9.00-9.20	20 мин 20 мин
Количество занятий в неделю	11	
Второй завтрак	9.20-9.30	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.40	2 часа 10 мин
Занятия на прогулке (Физкультура на прогулке)	10.50-11.10	20 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.40-12.10	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.10-12.20	10 мин
Дневной сон	12.20-14.50	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	14.50-15.10	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение/литературы, КМД. Индивидуальная работа. Дополнительное образование.	15.10-15.45	20 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением Калорийности суточного рациона 30%.	15.45-16.15	30 мин
Вечерний круг	16.15-16.25	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.25-18.00	1 час 25 мин
Продолжительность прогулок		3 часа 35 мин
Продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей и др.		5 часа 15 мин
Итого		
12 часов		

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №15» НМР РТ
Г.Р.Буласва
«15» августа 2025 г.



**Режим дня для воспитанников старшей группы №6
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМР РТ на холодный период 2025-2026 учебного года**

Вид деятельности		Понедельник	
		Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.30	1 час 30 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.30-7.40	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		7.40-8.05	25 мин
Утренний круг		8.05-8.25	20 мин
Игры, подготовка занятиям		8.25-8.30	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		13.8.30-8.55	25 мин
		23.9.05-9.30	25 мин
Количество занятий в неделю		12	
Второй завтрак		9.30-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		9.40-11.45	2 час 5 мин
Физкультура на прогулке в режимном моменте		10.40-11.05	25 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.45-12.15	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.15-12.25	10 мин
Дневной сон		12.25-14.55	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		14.55-15.15	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение/литературы, КМД. Индивидуальная работа. Дополнительное образование		15.15-15.55	40 мин
Занятия		15.30-15.55	25 мин
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.		15.55-16.20	25 мин
Вечерний круг		16.20-16.30	10 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий подсчет времени (ежедневно)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности	1 час 15 мин	
	В неделю	4 ч 25 мин	
	Продолжительность прогулок	3 часа 35 мин	
	Продолжительность дневного сна	2 часа 30 мин	
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.	4 часов 40 мин	

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад общеразвивающего
вида №15» НМР РТ
Г.Р.Булаева
«12» августа 2025 г.

**Режим дня для воспитанников подготовительной к школе группы №7
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМР РТ на холодный период 2024-2025 учебного года**

Вид деятельности		Понедельник	
		Время	Длительность
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		6.00-7.35	1 час 35 мин
Утренняя гимнастика на свежем воздухе		7.35-7.45	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак		7.45-8.05	20 мин
Утренний круг		8.05-8.25	20 мин
Игры, подготовка занятиям		8.25-8.30	5 мин
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)		13.8.30-9.00	30 мин
		23.9.10-9.40	30 мин
		33.9.50-10.20	30 мин
Количество занятий в неделю		15	
Второй завтрак		9.10-9.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		10.20-11.55	1 час 35 мин
Занятия на прогулке (Физкультура на прогулке)		11.05-11.35 пятница	30 мин
Подготовка к обеду, дежурство, обед		11.55-12.25	30 мин
Подготовка ко сну, чтение перед сном		12.25-12.35	10 мин
Дневной сон		12.35-15.05	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.05-15.25	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность, досуг, чтение/литературы, КМД. Индивидуальная работа.		15.25-16.00	35 мин
Дополнительное образование			
Подготовка к полднику. «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.		16.00-16.15	15 мин
Вечерний круг		16.15-16.30	15 мин
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой		16.30-18.00	1 час 30 мин
Общий почет времени (ежедневно)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, в том числе продолжительность образовательной деятельности		1 час 15 мин
	В неделю		5 ч 00 мин
	Продолжительность прогулок		3 часа 5 мин
	Продолжительность дневного сна		2 часа 30 мин
	Игры, самостоятельная деятельность детей и др.		5 часов